

ATTRAZIONE-RISONANZA- VIBRAZIONE-SECONDO I FONDAMENTI TEORICI DELLA OMEOSINERGETICA

OMEOSINERGIA®
IL SALE DELLA VITA

Docente:

GIOVANNA PANTALEO

- “Ideatrice del metodo e della Filosofia Omeosinergetica”.
- Trainer Omeosinergetico
- Naturopata ad indirizzo omeosinergetico



La Legge dell'Attrazione

La legge dell'attrazione è una legge diffusa nella crescita personale.

Si basa sull'idea che: **i nostri pensieri e le nostre emozioni influenzano la realtà che viviamo.**

Secondo questa visione : ciò su cui ci concentriamo tende a manifestarsi l'energia segue l'attenzione
il positivo attira il positivo

→ Attraiamo nella nostra vita ciò che pensiamo, sentiamo e immaginiamo.

Secondo la visione più diffusa:

ogni persona emette una “frequenza” attraverso
pensieri ed emozioni

questa frequenza entra in risonanza con esperienze
simili

la realtà riflette il nostro stato interiore

→ Non attiriamo ciò che vogliamo, ma ciò con cui
siamo in risonanza.

La Risonanza

In fisica, la risonanza è un fenomeno per cui:

un sistema vibra quando entra in contatto con una frequenza simile alla propria.

Quando due frequenze **sono in sintonia:**

➔ si amplificano a vicenda

Questo concetto viene spesso usato anche per descrivere le relazioni umane.

Non incontriamo ciò che è casuale, ma ciò che, in qualche modo, è in risonanza con noi.

Ed è proprio qui che possiamo iniziare a comprendere più profondamente la legge dell'attrazione.

La Frequenza

In fisica, la frequenza indica: **quante volte un fenomeno si ripete in un certo tempo.**

È ciò che descrive una **vibrazione.**

Ogni onda ha una frequenza:

suono

luce

energia

Nel linguaggio della crescita personale, si usa “frequenza” per indicare:

stati interiori emozioni modalità di percezione.

 Il modo in cui viviamo e interpretiamo la realtà

Vibrazione e Frequenza

Vibrazione

È un movimento oscillatorio: qualcosa che si muove avanti e indietro.

Frequenza

È il numero di vibrazioni in un certo tempo.

In sintesi

vibrazione → movimento

frequenza → ritmo del movimento

→ la frequenza misura la vibrazione

Vibrazione, Frequenza, Risonanza, Attrazione

Vibrazione → movimento

Frequenza → ritmo

Risonanza → sintonia

Attrazione → esperienza

→ sono aspetti dello stesso processo

**C'E UN ASPETTO NEUTRO, ENERGETICO,
SPIRITUALE, CHE GUIDA LA VOSTRA
QUOTIDIANITA', IL VOSTRO MOVIMENTO, IL
VOSTRO FISICO.**

**OSSERVANDO ED ASCOLTANDO IL RITMO
QUOTIDIANO DELLA VITA SCOPRITE CHE TUTTO
NASCE, TUTTO SI TRASFORMA, MA TUTTO RIMANE
TALE.**

MESS. PADRE.

L'attrazione è una forza energetica di natura neutra ma straordinariamente potente.

Non è semplicemente un movimento verso qualcosa, ma un **richiamo** profondo che avvicina due elementi, due entità, che all'apparenza possono sembrare lontane o diverse, ma che in realtà condividono una profonda **similitudine legata alla trinità**.

È proprio da questa forza che tutto prende vita: essa crea **l'incontro**, un momento significativo in cui l'altro diventa visibile, presente.

Da questo **incontro** nasce una **relazione**, ovvero un'interazione che genera un **legame** profondo e trasformativo.

Il legame non è solo un'unione superficiale, ma una connessione che agisce come ponte tra due realtà, dando vita a qualcosa di nuovo.

È da questa unione che si origina la Vita, intesa come espressione concreta **dell'interazione tra simili che si attraggono e si fondono.**

L'attrazione è una forza energetica neutra, proprio perché **appartiene al mondo dell'astratto**.

A differenza della materia, che ha forma, struttura e punti di riferimento concreti, **l'attrazione non si lega a confini precisi**.

La materia agisce, si muove, decide . È una realtà definita.

L'attrazione invece è **un'energia sottile**, che si muove liberamente verso ciò che vibra in sintonia con essa «la vita»

Non si ancora a un pensiero logico, né si lascia imbrigliare da regole prestabilite.

Pensiamo a quando incontriamo qualcuno per la prima volta.

Non lo conosciamo, non sappiamo nulla della sua vita.

Eppure, dentro di noi, sentiamo qualcosa.

È un impulso profondo, che non ha spiegazioni razionali: è attrazione.

Questa sensazione non ha un volto, né un'origine concreta.

È semplicemente il manifestarsi di un'energia che ci guida verso una direzione, perché in quella persona riconosciamo, senza sapere come, un richiamo simile al nostro.

Le nostre strutture mentali e i condizionamenti intervengono solo in un secondo momento, quando l'incontro con quella persona si trasforma in un legame, in un rapporto.

Solo allora iniziano a emergere dubbi, preconcetti o aspettative.

Ma l'attrazione iniziale, quella che ci ha spinti verso l'altro, è pura, istintiva, priva di giudizio.

È il linguaggio dell'energia.

Nella visione della filosofia omeosinergetica, **l'attrazione non è una legge, non è una regola, ma un fenomeno.**

Per comprendere a fondo questo concetto, è importante distinguere chiaramente tra questi tre termini.

La **legge**, nel suo significato giuridico, è qualcosa che non può essere cambiato: è una norma che punisce chi la infrange.

Ad esempio, se uccido una persona, vengo punita.

La legge ha una funzione repressiva e non dipende da bisogni o situazioni soggettive.

La **regola**, invece, è un costrutto umano.

Viene creata per stabilire ordine e organizzazione, ed è **modificabile** in base alle esigenze o alle aspettative.

Serve a rispondere a un **bisogno** di struttura, ma a differenza della legge, può essere rivista e adattata.

Il **fenomeno**, è un evento naturale che **non può essere controllato o modificato dall'essere umano**.

Accade spontaneamente, con costanza, al di là della nostra volontà.

In questo senso, il fenomeno dell'attrazione non funziona perché “dobbiamo” attrarre qualcosa, né perché ci sono regole che lo governano, ma perché è parte della natura stessa delle cose.

L'attrazione, quindi, si manifesta secondo il **principio della similitudine**: attiriamo ciò che ci è simile, a livello **energetico, emozionale ed esperienziale**.

È un processo spontaneo, non forzato, che riflette il come siamo e non il come pensiamo di essere.

Da questo punto di vista **la raccolta può essere A o B.**

A differenza della cosiddetta "Legge dell'Attrazione", che presuppone un controllo intenzionale su ciò che si manifesta nella nostra realtà, la filosofia omeosinergetica osserva che la raccolta avviene spontaneamente in base a ciò che si è.

Non in base a ciò che si vuole, ma in base a ciò che vibra in noi.

Secondo la Legge dell'Attrazione, **ciò che pensiamo determina ciò che viviamo**: se i nostri pensieri sono negativi, attrarremo esperienze negative; se sono positivi, attireremo esperienze positive.

Questo approccio mette l'accento sul potere del pensiero come creatore della realtà.

La filosofia omeosinergetica propone una visione più profonda: **l'attrazione non è una legge condizionabile, ma un fenomeno naturale.**

Non risponde alla volontà o alle intenzioni, ma alla nostra vibrazione interiore.

Si attiva sulla base della similitudine che ci unisce agli altri e a ciò che incontriamo, non secondo ciò che desideriamo o rifiutiamo.

L'interpretazione del fenomeno dell'attrazione cambia quindi in base alle credenze personali.

Ma ciò che resta invariato è la sua funzione:

l'attrazione è una via per entrare in relazione con sé stessi.

Attraverso ciò che attiriamo possiamo vedere, riconoscere e comprendere parti di noi, facendo emergere la nostra vera essenza.

Quando l'**attrazione** viene riconosciuta come fenomeno e non come legge, comprendiamo che **non è influenzata direttamente dai nostri pensieri.**

Possiamo pensare in modo negativo e attirare qualcosa di positivo, oppure avere pensieri positivi e attirare qualcosa che ci appare negativo.

Questo accade perché l'attrazione è neutra.

Non sceglie secondo le **convinzioni umane di bene o male**, ma risponde a ciò che siamo davvero nel profondo.

La raccolta, cioè ciò che attraiamo nella nostra vita, non è il riflesso dei nostri pensieri superficiali, ma della nostra essenza reale.

Essa riflette sia la parte A che la parte B del nostro essere, anche se spesso ci identifichiamo solo con uno dei due aspetti.

Quello che pensiamo di essere deriva infatti dalle nostre abitudini, dai nostri automatismi, dalle nostre dipendenze comportamentali.

Più ripetiamo un certo modo di fare, più ci convinciamo che rappresenti il nostro intero essere. Ma in realtà, è solo una parte.

Per questo è fondamentale cambiare punto di vista.

Comprendere come funziona davvero la realtà ci permette di iniziare a vederci in modo completo e autentico, integrando ogni aspetto del nostro essere.

Anche se spesso ci identifichiamo soltanto con ciò che esprimiamo attraverso le nostre azioni o parole, **la verità è che siamo anche ciò che non esprimiamo.** E ciò che non viene manifestato direttamente da noi può emergere attraverso le persone che attiriamo nella nostra vita.

Capita, ad esempio, che una persona sicura di sé attiri accanto a sé qualcuno di insicuro.

Oppure che una persona introversa si trovi spesso in relazione con personalità estroverse.

O ancora, che una persona altruista venga attratta da chi mostra comportamenti egoisti.

Questo ci porta naturalmente a una domanda importante: **perché succede?**

L'attrazione non avviene per caso.

È una via per conoscere noi stessi anche attraverso gli altri, perché l'altro manifesta in modo più o meno evidente qualcosa che ci appartiene, ma che forse non riconosciamo, non accettiamo o semplicemente non stiamo ancora esprimendo.

La chiave di volta per comprendere pienamente il senso dell'attrazione e del nostro percorso di consapevolezza si trova in una domanda essenziale: **chi siamo?**

Nel “Chi Siamo” risiede la verità più profonda, quella che nella filosofia omeosinergetica è definita come **“il Verbo che si è fatto carne”**.

Questa espressione racchiude un significato molto concreto: ognuno di noi è la manifestazione vivente di una realtà più ampia, composta da **Energia e Materia**.

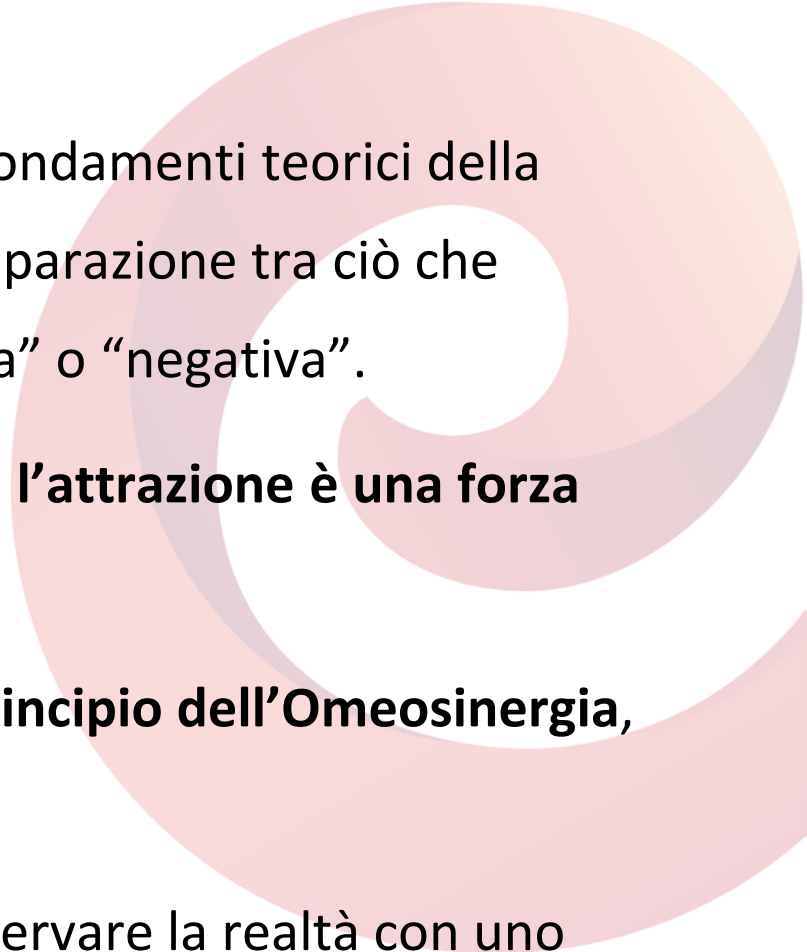
Siamo la sintesi perfetta della **Matrice, dello Spirito, dell'Anima e della Materia**.

Solo prendendo coscienza di questa forza trina possiamo davvero vivere e sperimentare la perfezione del Tutto.

Questa consapevolezza ci fa comprendere che **la similitudine tra noi e gli altri** non è solo un concetto astratto, ma una realtà concreta che genera unione, connessione, incontro.

Tutti noi, in quanto esseri umani, condividiamo tre ruoli fondamentali nella vita: **siamo donne o uomini, compagne o compagni, madri o padri.**

Questi ruoli non sono casuali, ma fanno parte di un progetto originario più grande che garantisce la continuità della specie umana e la sua evoluzione consapevole.

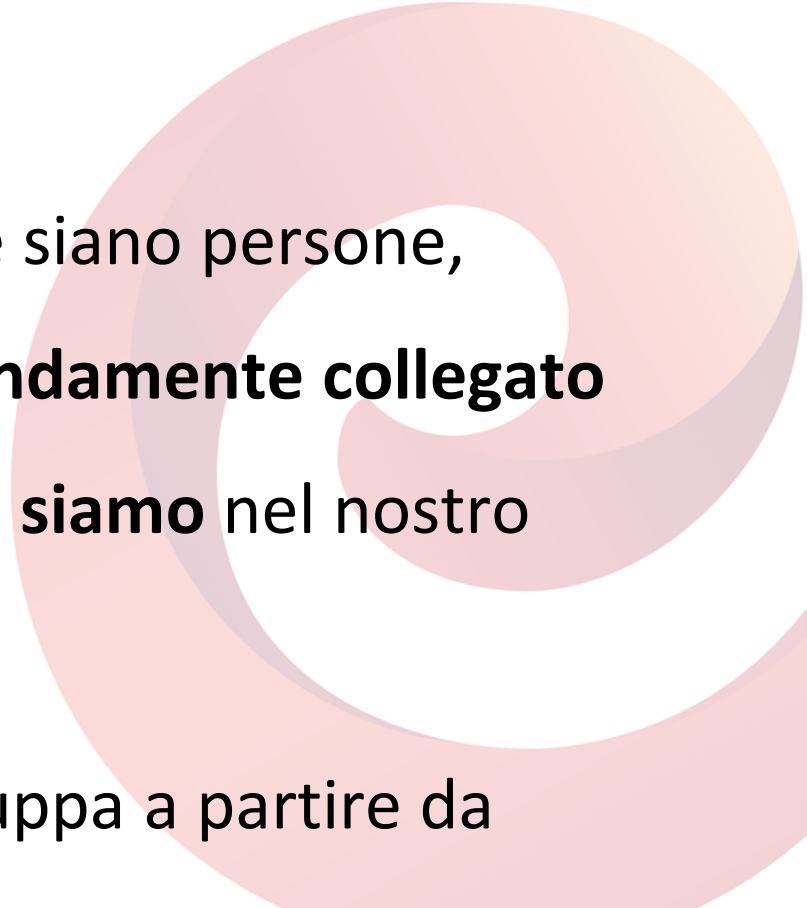


Il fenomeno dell'attrazione, secondo i fondamenti teorici della filosofia omeosinergetica, non genera separazione tra ciò che comunemente definiamo realtà “positiva” o “negativa”.

Al contrario, li accoglie entrambi, perché **l'attrazione è una forza neutra**, priva di giudizio.

Questo principio si fonda sul **Secondo Principio dell'Omeosinergia**, che afferma: **“Il simile attira il simile.”**

È un concetto centrale che ci invita a osservare la realtà con uno sguardo nuovo, più profondo, e a riconoscere che siamo tutti simili, perché condividiamo la stessa essenza.



Ciò che ci attrae negli altri – che siano persone, esperienze, situazioni – è **profondamente collegato a chi siamo, cosa siamo e come siamo** nel nostro intimo.

Ogni forma di attrazione si sviluppa a partire da questi tre elementi che definiscono la nostra identità più autentica.

Per comprendere appieno il fenomeno dell'attrazione, è essenziale porci tre domande fondamentali:

Chi siamo? Cosa siamo? Come siamo?

Chi siamo?

Siamo una manifestazione viva della Trinità interiore: **Matrice, Spirito e Anima.**

Queste tre componenti sono la nostra essenza profonda, la radice di ogni nostra esperienza umana e spirituale.

Cosa siamo?

Siamo **esseri umani incarnati**, portatori di ruoli fondamentali nella continuità della specie: **Uomo e Donna, Compagno e Compagna, Padre e Madre.**

Questi ruoli non sono solo biologici o sociali, ma parte integrante della nostra identità energetica e universale.

Come siamo?

Siamo costituiti da miliardi di **atomi, molecole e cellule** che lavorano in armonia per esprimere la nostra unicità.

Attraverso un solo **carattere**, manifestiamo **temperamenti, comportamenti e atteggiamenti**, che nel tempo diventano **abitudini** e, talvolta, **dipendenze**.

Tutto questo dà vita a **dinamiche emotive**, tra cui il **rifiuto** è spesso il nodo da sciogliere per tornare a una visione unitaria e consapevole di sé.

Riprendendo il concetto di **Attrazione**, così come è inteso nella filosofia omeosinergetica, possiamo affermare che essa rappresenta una forza **energetica, astratta e neutra**.

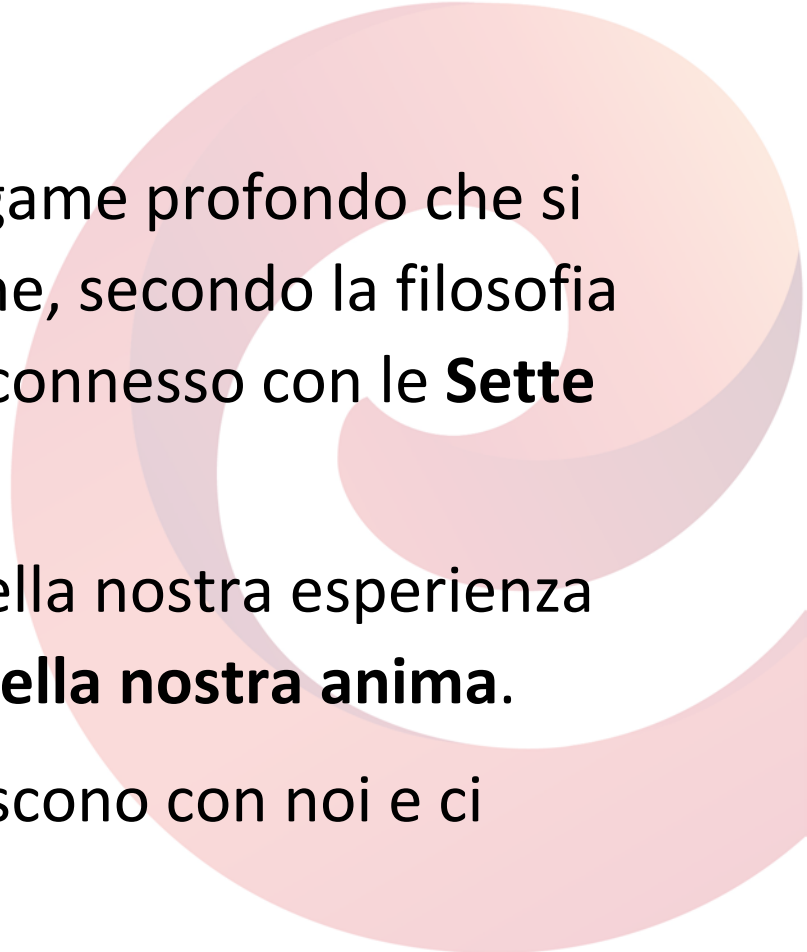
Non ha forma né direzione predeterminata, ma agisce attraverso la sua **essenza primordiale e universale**.

È proprio questa essenza che prende il nome di **Amore Primordiale-Universale nella materia**.

Un amore che non si limita al sentimento, ma che si manifesta come **energia di unione**, capace di connettere ogni cosa, ogni essere, ogni esperienza.

Grazie all'Attrazione, il legame con ciò che ci circonda **non viene mai interrotto**.

Qualunque sia la nostra condizione o fase di vita, restiamo sempre in relazione con l'esterno, perché l'attrazione è il ponte invisibile che mantiene viva questa connessione.

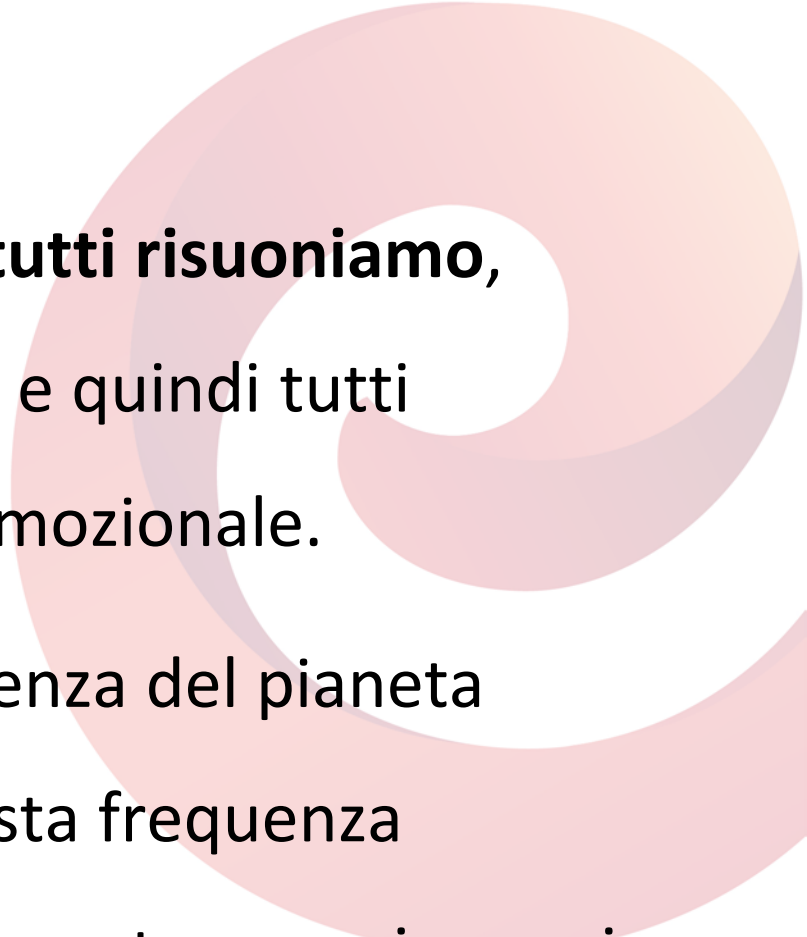


La Risonanza rappresenta quel legame profondo che si crea tra noi e l'altro. Un legame che, secondo la filosofia omeosinergetica, è direttamente connesso con le **Sette Emozioni**.

Queste emozioni, fondamentali nella nostra esperienza umana, costituiscono il **bagaglio della nostra anima**.

Non sono acquisite nel tempo: nascono con noi e ci accompagnano per tutta la vita.

Esse sono ciò che ci permette di riconoscerci nel **“Come Siamo”**, ovvero nella manifestazione concreta del nostro essere.



Nella visione omeosinergetica, **tutti risuoniamo**, perché tutti abbiamo un'anima, e quindi tutti condividiamo la stessa natura emozionale.

Viviamo tutti sulla stessa frequenza del pianeta Terra, ed è proprio grazie a questa frequenza condivisa che si genera la risonanza tra esseri umani.

La vibrazione è l'essenza stessa della vita nell'Universo.

Ogni particella vibra, perché tutto ciò che esiste è energia in movimento.

Anche l'uomo è energia: un essere che vibra costantemente, sospeso tra cielo e terra.

La vibrazione non è altro che un movimento oscillatorio, una danza continua di **espansione e contrazione**, regolata dal respiro.

È grazie al respiro che il nostro corpo si mantiene vivo, in costante moto.

E questo movimento non si interrompe nemmeno durante il sonno: la vibrazione continua a fluire, a mantenerci connessi con il ritmo universale della vita.

Esistono **tre forme di movimento** che accompagnano costantemente la nostra esistenza: il movimento generato dal respiro, il movimento fisico del corpo e il movimento oscillatorio.

Quest'ultimo è più sottile e non sempre percepibile: si manifesta solo in chi possiede una sensibilità innata, capace di cogliere ciò che vibra oltre il visibile.

Tutti e tre questi movimenti sono l'espressione diretta dell'**energia-vibrazione** che compone l'essere umano.

In Omeosinergia, quando parliamo di vibrazione, ci riferiamo all'**Energia Primordiale-Universale**, alla **Matrice-Spirito** che permea ogni cosa e dà forma alla vita.

Secondo i fondamenti teorici della filosofia omeosinergetica, possiamo comprendere i tre grandi principi che regolano la vita attraverso una chiara corrispondenza:

L'Attrazione si manifesta attraverso i nostri **comportamenti** e si esprime a livello del **corpo**.

È ciò che facciamo, è l'azione concreta, visibile, la parte più tangibile della nostra esistenza.

La Risonanza, che si esprime nella **frequenza** che emaniamo, è legata alle nostre **emozioni**, e appartiene al livello dell'**anima**.

È ciò che sentiamo e con cui entriamo in contatto vibrazionalmente .

La Vibrazione, infine, è espressione della nostra **energia**, della **Matrice** e dello **Spirito**.

Essa rappresenta il nostro stato più profondo e universale, la connessione con l'origine, l'essenza che ci anima.

Attraverso questa triade—**Corpo, Anima, Spirito**— possiamo cogliere l'interezza dell'essere umano nella sua forma più completa e armonica.

Legge dell'Attrazione e Fenomeno dell'Attrazione: la differenza

Spesso si parla di “Legge dell'Attrazione” come di una forza che risponde ai nostri pensieri: “se penso positivo attraggo il bene, se penso negativo attraggo il male”.

Questa visione, pur avendo una sua logica, **si basa su un'interpretazione della psiche e intenzionale**: cioè credo di attrarre ciò che desidero, in base a ciò che penso.

La **filosofia omeosinergica**, invece, va oltre questa visione.

Non si parla di una legge, ma di un fenomeno naturale e universale, che agisce a **prescindere dalla nostra volontà o intenzione**.

Il **fenomeno dell'Attrazione è neutro**, e si manifesta in base al **nostro essere profondo**, non a ciò che crediamo di volere o pensare.

Attraiamo non ciò che vogliamo, ma ciò **che siamo**.

Questo significa che anche se pensiamo in modo positivo, se dentro di noi siamo inconsapevoli delle nostre parti non espresse, **attiriamo comunque l'esperienza giusta per far emergere il nostro "non detto"**.

L'attrazione omeosinergetica ci aiuta a **riconoscere tutto ciò che ci compone**: ciò che amiamo vedere e ciò che abbiamo rifiutato.

È una forza che ci guida verso **l'integrazione dell'intero**, non verso la polarizzazione del "giusto" o "sbagliato".

Vibrazione, Frequenza, Risonanza, Attrazione

Vibrazione → movimento - respiro «Spirito»

Frequenza → ritmo della vibrazione

Risonanza → sintonia- emozioni «anima»

Attrazione → esperienza – materia «corpo»

Energia- Materia

GLOSSARIO – MAPPA CONCETTUALE COMPATTA

- ◆ **Attrazione** → Forza neutra, non pensata, non giudicante. È un fenomeno, non una legge. Legata al *corpo* e ai *comportamenti*.
- ◆ **Risonanza/Frequenza** → Vibrazione comune tra simili. Si attiva attraverso le *emozioni*, bagaglio dell'*anima*.
- ◆ **Vibrazione** → Movimento energetico oscillatorio, continuo. È l'espressione della *matrice primordiale* e dello *spirito*.

◆ **Chi Siamo** → Matrice – Spirito – Anima

◆ **Cosa Siamo** → Uomini/Donne – Compagni – Genitori

◆ **Come Siamo** → Atomi – Molecole – Cellule – Emozioni – Abitudini

 **Differenza chiave:**

- **Legge dell'Attrazione** = Raccogli ciò che *pensi*
- **Fenomeno dell'Attrazione** = Raccogli ciò che *sei* (A e B)



Nel Buio...La Luce.